

## ATTESTATION DE FORMATION RÉFLEXOLOGIE ET GROSSESSE

La présente attestation est décernée à

*TRAVERSE Karine*

pour sa participation à la formation « Réflexologie et Grossesse ». Elle a reçu les cours théoriques et pratiques qui permettent l'accompagnement de la grossesse dans le cadre de la tradition chinoise. Elle a étudié les étapes de la pré-conception, de la grossesse, de l'accouchement, du post-partum et du soin du nouveau-né. Elle a reçu les techniques d'intégration des mouvements énergétiques que traversent la femme durant la grossesse. Une préparation à la paternité est également présentée en réflexologie.

### Intervenante

Mireille MEUNIER, réflexologue titre RNCP

### Lieu des cours

Gîte à la Noix

725 Chemins des Lamberts - 26190 Sainte Eulalie en Royans

### Dates et heures

L'action de formation s'est déroulée du mercredi 07 Juillet 2021, 20h00 au dimanche 11 Juillet 2021, 16h00.

La durée de la formation est de 36 heures.

### Contenu de la formation

- Etude de la pré-conception et de l'embryogénèse pour accompagner la future Maman dans son projet de maternité
- Pratique des soins réflexologiques intégrant les mouvements énergétiques et les cinq loges autour de la maternité : pré-conception, grossesse, accouchement, post-partum et allaitement
- Pratique de soins réflexologiques appropriés pour les troubles fréquemment rencontrés, tels que les désagréments de la grossesse, favoriser l'accouchement, diminuer la douleur, la récupération post-partum

Fait à Saint Marcellin le 11 Juillet 2021,

